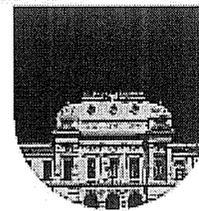


**Formulario de Informe final del Programa
de Apoyo a la Investigación Estudiantil
Edición 2014**



DATOS DEL PROYECTO	
• Título del Proyecto:	Aproximaciones a mecanismos de afrontamiento utilizados por presos políticos, reclusos en el Penal de Libertad (1972-1985)
• Número ID del proyecto:	110
• Área de conocimiento:	Derechos Humanos
• Facultad o Servicio:	Facultad de Psicología
• Nombre completo de los-as Integrantes del equipo:	Retamosa, Fabio; González, Victoria; Oliveri, Lucía; Larrosa, Anaclara; Rodino, Paola; Casamayou, Macarena.
• Correo electrónico del/de la estudiante referente:	luciaoliveri31@gmail.com
• Nombre completo del/de la docente orientador-a:	María Celia Robaina
• Correo electrónico del/de la docente orientador-a:	maceliarobaina@psico.edu.uy

INFORME FINAL
(desde ítem 1 a 7 la extensión máxima POR ÍTEM es de una carilla)

- 1) Transcriba los objetivos del proyecto tal cual figuraban en la solicitud financiada

Objetivo General:

-Aproximarse al conocimiento de los mecanismos de afrontamiento psíquico (conscientes) ante la tortura psicológica sistemática, utilizados por los ex-presos políticos uruguayos, recluidos en el Penal de Libertad en el período que va de 1972 a 1985.

Objetivos Específicos:

-Indagar por medio de literatura testimonial y entrevistas a personas que estuvieron recluidas en el Penal de Libertad (EMR1) en el período que va de 1972 a 1985, las estrategias conscientes utilizadas para sobrellevar el estrés extremo. -

-Indagar los mecanismos de afrontamiento utilizados por los ex presos políticos a partir del análisis cualitativo de las entrevistas a informantes calificados, realizadas en el marco del proyecto V.I.V.O. Uruguay 2011 - 2012.

- Aproximarse al conocimiento de los mecanismos de afrontamientos individuales y colectivos.
-En un segundo nivel, aproximarnos al conocimiento de los mecanismos torturantes utilizados por el Terrorismo de Estado en el Penal de Libertad.

- 2) Enumere y describa las principales actividades desarrolladas en el marco de su proyecto.

En una primera instancia realizó la lectura de antecedentes y un recorrido bibliográfico, luego se elaboró la guía de entrevista. A continuación se coordinaron y realizaron las entrevistas, así como también su desgrabación y un análisis parcial de lo obtenido en las mismas. A través del vínculo que se estableció con la Oficina de Atención de Víctimas del Terrorismo de Estado (ASSE), surgió la idea de realizar simultáneamente, una actividad de extensión universitaria, la cual consistió en un taller llamado, "Qué ocurrió en la dictadura?" dirigido a nietos de personas afectadas por el Terrorismo de Estado.

Al finalizar el año se llevó a cabo una jornada de difusión de los resultados parciales de la investigación, conmemorando el Día Internacional de los Derechos Humanos, el día 10 de diciembre, la jornada se tituló "Memorias", en la que participaron los entrevistados y público en general. Se expusieron anécdotas que permitieron ejemplificar algunos mecanismos de afrontamiento utilizados por los ex-presos mientras estuvieron recluidos en el Penal de Libertad. También se expuso un póster, dando cuenta de los objetivos de la investigación y los resultados obtenidos.

- 3) Indique si se han efectuado todas las etapas planteadas en el cronograma de ejecución del proyecto. En caso de que su cronograma haya sufrido alteraciones o no se haya podido cumplir con todas las etapas definidas en el cronograma, aclare los motivos de tal situación.

En términos generales, se cumplió con el cronograma. Sin embargo, no se tuvo en cuenta previamente el tiempo que conlleva la desgrabación de las entrevistas, retrasando así el análisis de las mismas y la cantidad de entrevistas realizadas.

Faltó prever instancias específicas destinadas a trabajar la movilización a nivel personal que generó en los entrevistadores la escucha de relatos por demás desgarradores. Debido a que los entrevistados no sólo traían sus experiencias positivas, sino que también mostraron necesidad

de relatar vivencias con mucha carga emocional dolorosa (tanto del pasado como de la actualidad). Lo que sin duda enriqueció el material obtenido, pero hizo mucho más exigente la escucha, por la sobrecarga para el entrevistador, quien siendo estudiante tiene escaso entrenamiento para esta tarea.

- 4) Indique los principales resultados obtenidos. Aclare hasta qué punto coinciden - o no - con los resultados esperados por parte del equipo.

Se cumplió con los objetivos planteados, exceptuando el objetivo específico que refería al análisis cualitativo de las entrevistas realizadas en el marco del proyecto V.I.V.O. Uruguay 2011-2012.

Por otra parte, se dió prioridad al análisis a los aspectos positivos del afrontamiento, ya que este objetivo fue el privilegiado para la actividad de difusión. Quedando pendiente ahondar en los demás mecanismos.

- 5) Indique si los resultados parciales o finales del proyecto fueron difundidos a través de alguna actividad (charlas, seminarios, talleres, prensa, edición de materiales impresos, etc.).

Los resultados parciales obtenidos se difundieron en la Jornada "Memorias" conmemorando el Día Internacional de los Derechos Humanos, en la cual contamos con la colaboración y apoyo de la Oficina de Atención a Víctimas de Terrorismo de Estado (ASSE), la participación de integrantes de la pasantía "MNEMOSINA: visualidad y escucha en la ciudad" a cargo de la docente Carmen de los Santos. Y los estudiantes de la pasantía: "Psicología y efectos del terrorismo de Estado del año 2015" a cargo de la docente Maria Celia Robaina.

El objetivo de dicha actividad fue exponer las anécdotas transmitidas por los entrevistados, en las que daban cuenta de los mecanismos de afrontamiento positivos que utilizaron para sobrellevar la tortura psicológica sistemática a la que estuvieron expuestos. Además de exhibir las conclusiones preliminares a las que arribamos, por medio de la exposición del póster.

A dicha jornada asistieron gran parte de los entrevistados, algunos de ellos con sus familiares, y público en general (aproximadamente 150 personas en total).

Contamos con cobertura de prensa local y nacional (Tv. Ciudad y emisora UNIRadio)

Opensico se encargó de filmar todo el evento.

- 6) En caso de haber enfrentado dificultades en el desarrollo del proyecto de investigación, realice una breve descripción de las mismas.

Enfrentamos varias dificultades a lo largo del proceso de trabajo. En primera instancia, la coordinación para reunirnos semanalmente, lo numeroso del grupo no facilitó encontrar instancias grupales en las que pudiéramos concurrir todos. Como consecuencia de esto, en algunos momentos puntuales se dificultó la comunicación entre los integrantes.

Nos resultó complejo manejar los impactos que producían las entrevistas en los entrevistadores. Fue a razón de ello que el grupo tomó la decisión de espaciar las entrevistas, lo que llevó a alargar el cronograma.

- 7) En base a su experiencia de trabajo en equipo en el marco de este Programa, le solicitamos que realice sugerencias o comentarios para ser tomados en cuenta en futuras ediciones del mismo.

Destacar como positivo el espacio del semillero que se brinda en la Facultad de Psicología para

los equipos investigadores.

Como aspecto a mejorar se observa que la coordinación con el departamento de compras de la Facultad de Psicología fue sumamente dificultoso y enlenteció el proceso de investigación, no pudiendo acceder así a la compra del programa Atlas Ti, prevista en el Proyecto.

8) **Resumen publicable de no más de 250 palabras** que sea accesible para un público amplio, y en un lenguaje dirigido a no especialistas en la temática de la investigación. En este resumen se debe dar cuenta de los objetivos del proyecto, los pasos seguidos para cumplirlos y los principales resultados alcanzados.

El resumen debe contener la siguiente información:

Título: Aproximaciones a mecanismos de afrontamiento utilizados por presos políticos, reclusos en el Penal de Libertad (1972-1985).

Servicio: Facultad de Psicología UDELAR.

Integrantes: Gonzalez, V; Retamosa, F; Oliveri, L; Casamayou, M; Larrosa, A; Rodino, P

Docente: Robaina, MC.

Resumen publicable:

Este proyecto de investigación se propuso indagar los mecanismos de afrontamiento psíquicos conscientes que utilizaron los ex- presos políticos reclusos en el Penal de Libertad en el período que va de 1972 a 1985.

Mediante entrevistas semi-dirigidas se logró la aproximación al conocimiento acerca de cómo se manejaron las propias emociones, y de este modo, se afrontó la tortura psicológica sistemática de la que fueron objeto. Específicamente, se buscó responder a la interrogante: ¿Cómo hicieron para fortalecerse y afrontar (de forma individual y/o colectiva) el estrés extremo prolongado?

Se concluye de forma preliminar que los mecanismos de afrontamiento positivo que se destacan son: los apoyos del colectivo, la importancia del contacto con el afuera, las visitas y los apoyos familiares, el también el humor, la creatividad, y una resistencia continua a no dejarse someter. El apoyo ideológico en las ideas políticas. Comprender racionalmente lo que estaba sucediendo. La necesidad de vivir para dar testimonio. Proyectarse hacia el futuro. Armarse una rutina y sostenerla. Realizar diversas actividades tanto las permitidas como las prohibidas.

9) En la siguiente tabla ingrese la información solicitada en relación a los equipos y la bibliografía adquiridos con fondos del PAIE. Recuerde que debe entregar todos los ítems adquiridos en los dos rubros antes mencionados, para que éstos formen parte del acervo de su institución y puedan ser utilizados por equipos financiados en posteriores ediciones de este programa.

EQUIPOS	
cantidad	ítem - descripción
1	Grabador Digital Sony ICD-PX240 4GB

BIBLIOGRAFÍA	
cantidad	autor(es), título, editorial, año
1	Tiscornia, Jorge. "Nunca en domingo". Ediciones de la banda Oriental. 2014
1	Tiscornia, Jorge. "El almanaque". YAUGURÚ. 2012.
1	Demasi, C.; Marchesi, A.; Markarian, V.; Rico, A.; Yaffe, J. "La dictadura Cívico-Militar". Editorial Banda Oriental. 2013.
1	Servicio de Paz y Justicia (SERPAJ). "Uruguay Nunca Más".1989.
1	Charlo, J.P.; Garay, A.; Matínez, V. "El Círculo". Ediciones Banda Oriental. 2009.

Desde el 1/12/2015 y hasta el 15/12/2015 se deberá entregar a los Ayudantes I+D de los Servicios lo siguiente:

- *Un CD con el informe final en formato .odt o .pdf. Y con el póster en su versión digital en formato .jpg o .pdf*
- *Equipos y bibliografía adquiridos con fondos del PAIE (declarados en la lista conformada en el ítem 8 de este documento)*

.....

FIRMA DEL ESTUDIANTE RESPONSABLE

Se solicita al docente orientador que brinde una opinión general acerca del desempeño de su equipo de estudiantes durante el transcurso de la investigación y que evalúe en forma breve los resultados expuestos a través de este informe y el contenido de su resumen publicable. (máx 200 palabras)

Comentarios del docente orientador:

Evalúo el trabajo realizado por el equipo de manera excelente. Durante todo el proceso se observó gran motivación, compromiso y responsabilidad. El trabajo se realizó más lento de lo previsto, pero no por falta de interés, sino por buscar realizarlo de forma lo más seria posible y se tomaron los recaudos necesarios.

Los resultados de la investigación cumplen con el objetivo de aproximación al conocimiento. No obstante, la riqueza del material recogido justifica ampliamente continuar con esta investigación. Tanto porque no se alcanzó el número total de 30 entrevistas (se realizaron 18), como por el interés de replicar esta investigación con la población femenina que sufrió iguales condiciones en igual período.

Sostengo que los resultados finales de ambas investigaciones deben arribar a una publicación.

.....

FIRMA DEL DOCENTE ORIENTADOR

