

Universidad de la República - CSIC	Formulario de Informe final del Programa de Apoyo a la Investigación Estudiantil Edición 2014
------------------------------------	--

DATOS DEL PROYECTO
<ul style="list-style-type: none"> • Título del Proyecto: Detección precoz de cáncer de colon a través de la búsqueda de pérdidas sanguíneas intestinales (PSI)
<ul style="list-style-type: none"> • Número ID del proyecto: 232
<ul style="list-style-type: none"> • Área de conocimiento: SALUD
<ul style="list-style-type: none"> • Facultad o Servicio: EUTM-Facultad de Medicina
<ul style="list-style-type: none"> • Nombre completo de los-as Integrantes del equipo: Florencia Abreo, Stefanie Bilbao, Catalina Durán, Belén Mancebo
<ul style="list-style-type: none"> • Correo electrónico del/de la estudiante referente: durancatalina@hotmail.com
<ul style="list-style-type: none"> • Nombre completo del/del docente orientador-a: Lic. Gabriela Recoba <p style="margin-left: 40px;">Docente co orientador: Lic. Ana Combol</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Correo electrónico del/de la docente orientador-a: gabireco66@hotmail.com

INFORME FINAL

(Desde ítem 1 a 7 la extensión máxima POR ÍTEM es de una carilla)

- Transcriba los objetivos del proyecto tal cual figuraban en la solicitud financiada
- Objetivo general:** Fortalecer la detección precoz de cáncer de colon dado que es un importante problema de Salud Pública, por su elevada incidencia y morbimortalidad

en Uruguay

Objetivos específicos:

- 1) Realizar actividades mediante la entrega de material informativo a usuarios que concurran a las policlínicas médicas del Hospital de Clínicas, sobre la importancia de la detección temprana del cáncer de colon, mediante la realización del test inmunológico de búsqueda de sangre oculta en heces.
 - 2) Realizar el test inmunológico de búsqueda de sangre oculta en heces a usuarios que concurran al Laboratorio central del Hospital de Clínicas.
 - 3) Determinar la cantidad de pacientes con test positivo.
 - 4) Clasificar esos pacientes por sexo y edad.
 - 5) Consultar las Historias Clínicas de dichos pacientes para determinar el tipo de lesiones que presentan accediendo al estudio de las colonoscopías.
 - 6) Determinar el valor del test de búsqueda de sangre oculta para predecir lesiones premalignas y malignas de colon.
- Enumere y describa las principales actividades desarrolladas en el marco de su proyecto.
- 1) El proyecto fue aprobado por el GAIE de Facultad de Medicina pero no por el Comité de Ética, que nos solicita que reformulemos los objetivos.
 - 2) Se envía la reformulación de los objetivos del proyecto al Comité de Ética y es aprobado. Pasa al Consejo de Facultad de Medicina, donde es aprobado en el mes de agosto del 2015.
 - 3) Se solicita la compra de los materiales, los cuales aún no se han adquirido.

Debido al atraso en la aprobación del proyecto, la solicitud por parte de Facultad no llegó a tiempo. Por lo tanto se le solicitó a CSIC reintegrarlo el año que viene. Se trabajó con materiales del Hospital de Clínicas (pipetas automáticas, guantes).

4) Se reúnen los docentes orientadores con los estudiantes participantes del proyecto y se realiza un organigrama de las actividades a realizar:

-Confección del folleto ilustrativo

-Solicitar a la Dirección del Laboratorio Clínico del Hospital de Clínicas concurrir a realizar las pruebas de búsqueda de sangre oculta en heces.

-Solicitar al Departamento de Registros Médico poder concurrir a ver las Historias Clínicas de los pacientes con prueba de búsqueda de sangre oculta en heces positiva.

5) Realización en el Laboratorio Central del Hospital de Clínicas sección Bioquímica del test inmunológico de búsqueda de sangre oculta en heces, a los usuarios que concurren en el período de nuestro proyecto.

Para la detección de sangre oculta en heces se utilizó el test inmunocromatográfico FOB (marca ABON).

La prueba FOB de Sangre Oculta Fecal en un solo paso en tiras es una prueba rápida para detectar cualitativamente niveles bajos de sangre oculta en heces.

La prueba se basa en un ensayo de sándwich doble de anticuerpos para detectar sangre oculta en heces a 50 ng/ml o mayores a 6 µg/g heces.

La Prueba FOB de Sangre Oculta Fecal en un solo paso en Placa (Heces) es específica a hemoglobina humana.

6) Tomamos los siguientes datos: -número total de usuarios que concurren a realizarse la prueba de sangre oculta en heces, número de resultados positivos de los positivos: sexo, edad y número de registro.

- 7) Concurrimos al Departamento de Registros Médicos, para ver en las Historias Clínicas de los pacientes con test positivo, si tenían algún estudio colonoscópico realizado. A aquellos que lo tenían, le anotamos los datos de dicho estudio.
- 8) Como no era posible acceder a muchas Historias Clínicas por semana debido a la dinámica de trabajo en el Departamento de Registros Médicos, también concurrimos a la Cátedra de Gastroenterología (previa autorización de dicha Cátedra) a tomar datos de los estudios colonoscópicos de los pacientes con test positivo.
- 9) Las actividades en el Laboratorio Clínico, en Registros Médicos y en la Cátedra de gastroenterología se realizaron a lo largo de todo el período (agosto 2015 a enero 2016)
- 10) Debido al atraso en la aprobación del proyecto solo pudimos realizar 3 reuniones en las policlínicas médicas del Hospital de Clínicas para entregar el folleto ilustrativo a los pacientes que allí consultan.
- 11) En el mes de enero 2016 comenzamos con el procesamiento de los datos obtenidos y análisis de los resultados.
- 12) En febrero de 2016 se comienza, con los resultados obtenidos, a diagramar el poster de difusión y el informe final, logrando realizarlo en varias jornadas de trabajo.

Indique si se han efectuado todas las etapas planteadas en el cronograma de ejecución del proyecto. En caso de que su cronograma haya sufrido alteraciones o no se haya podido cumplir con todas las etapas definidas en el cronograma, aclare los

motivos de tal situación

Si se han efectuado, pero no con los tiempos necesarios y planteados en una primera instancia.

- Indique los principales resultados obtenidos. Aclare hasta qué punto coinciden - o no – con los resultados esperados por parte del equipo.

Análisis de resultados:

Se estudiaron 175 pacientes con indicación médica de S.O.H., de los cuales 51 (29%) resultaron positivos para la prueba y 124 (71%) resultaron negativos. De los 51 pacientes positivos para sangre oculta en heces, 30 (59%) correspondieron al sexo femenino y 21 (41%) correspondieron al sexo masculino.

De los 51 pacientes positivos para sangre oculta en heces, 44 fueron mayores de 50 años y 7 fueron menores de 50 años. Al momento de recabar los resultados de las fibrocolonoscopías, de los 51 pacientes positivos para sangre oculta en heces, sólo 7 de los mismos tenían el resultado de la misma. Con respecto a los resultados colonoscópicos, 3 pacientes presentaron pólipos, el resto no presentó lesiones. A todos los pacientes que presentaron pólipos se les realizó polipectomía con biopsia.

Estos datos coinciden con los esperados según bibliografía consultada de estudios similares realizados en Uruguay.

- Indique si los resultados parciales o finales del proyecto fueron difundidos a través de alguna actividad (charlas, seminarios, talleres, prensa, edición de materiales impresos, etc.).

Todavía no se han difundido, en Jornadas de la EUTM del presente año se realizará la difusión de los resultados y las conclusiones.

- En caso de haber enfrentado dificultades en el desarrollo del proyecto de investigación, realice una breve descripción de las mismas.

Hemos tenido dificultades debido al atraso en la aprobación del proyecto, lo que derivó en que el período a estudiar sea menor al planteado inicialmente.

En cuanto a la financiación, aún no se concretó, esto ocasionó que usáramos recursos propios y del Laboratorio del Hospital de Clínicas para la realización del proyecto.

- En base a su experiencia de trabajo en equipo en el marco de este Programa, le solicitamos que realice sugerencias o comentarios para ser tomados en cuenta en futuras ediciones del mismo.

No tenemos sugerencias

- Resumen publicable de no más de 250 palabras** que sea accesible para un público amplio, y en un lenguaje dirigido a no especialistas en la temática de la investigación. En este resumen se debe dar cuenta de los objetivos del proyecto, los pasos seguidos para cumplirlos y los principales resultados alcanzados.

El resumen debe contener la siguiente información:

Título del proyecto

Servicio

Nombre de los integrantes del equipo

Nombre del docente orientador

Resumen publicable:

Detección precoz de cáncer de colon a través de la búsqueda de pérdidas sanguíneas intestinales (PSI)

Facultad de Medicina (EUTM)

Integrantes del equipo: Br.Florencia Abreo, Br.Stefanie Bilbao, Br.Catalina Durán, Br.Belén Mancebo

Docente orientador: Lic.Gabriela Recoba

Docente co-orientador: Lic. Ana Combol

El cáncer de colon es considerado un problema de salud pública debido a su alta incidencia y mortalidad. Representa la segunda causa de muerte por cáncer en la mujer y la tercera en el hombre.

En más del 80% de los pacientes sintomáticos, la enfermedad se encuentra avanzada en el momento del diagnóstico, por eso es tan importante el diagnóstico precoz.

La presencia de sangrado oculto en heces es importante como indicador de existencia de patología digestiva asintomática, por ello todos los programas de screening de cáncer de colon, recomiendan los test de detección de sangrado oculto en heces, en los pacientes mayores de 50 años.

Estudios más específicos, como ser la colonoscopia son necesarios para determinar la causa del sangrado.

Este estudio se planteó como objetivo principal establecer la importancia de la detección temprana del cáncer de colon, mediante la realización del test inmunológico de búsqueda de sangre oculta en heces.

También se planteó describir los hallazgos colonoscópicos de pacientes positivos para esta prueba.

Se realizó la prueba de sangre oculta en heces a usuarios del Laboratorio del Hospital de Clínicas en el período agosto 2015-enero 2016

Se estudiaron 175 pacientes con indicación médica de S.O.H., de los cuales 51 (29%) resultaron positivos para la prueba y 124 (71%) resultaron negativos. De los 51 pacientes positivos para sangre oculta en heces, 30 (59%) correspondieron al sexo femenino y 21 (41%) correspondieron al sexo masculino.

De los 51 pacientes positivos para sangre oculta en heces, 44 fueron mayores de 50 años y 7 fueron menores de 50 años. Al momento de recabar los resultados de las fibrocolonoscopias, de los 51 pacientes positivos para sangre oculta en heces, sólo 7 de los mismos tenían el resultado de la misma. Con respecto a los resultados

colonoscópicos, 3 pacientes presentaron pólipos, el resto no presentó lesiones. A todos los pacientes que presentaron pólipos se les realizó polipectomía con biopsia. Según los resultados obtenidos, el número de pacientes con test positivos para sangre oculta en heces fue el esperado con respecto a otros estudios desarrollados en el país.

Con respecto al estudio de las colonoscopías, el número de pacientes con colonoscopías hechas hasta la fecha es muy bajo por lo tanto no es posible sacar conclusiones.

Tomamos éste estudio como un trabajo preliminar para futuras investigaciones.

9) En la siguiente tabla ingrese la información solicitada en relación a los equipos y la bibliografía adquiridos con fondos del PAIE. Recuerde que debe entregar todos los ítems adquiridos en los dos rubros antes mencionados, para que éstos formen parte del acervo de su institución y puedan ser utilizados por equipos financiados en posteriores ediciones de este programa.

No fue adquirido ningún equipo ni bibliografía por falta de rubros.

EQUIPOS	
cantidad	ítem - descripción

BIBLIOGRAFÍA	
cantidad	autor(es), título, editorial, año

Desde el 1/12/2015 y hasta el 15/12/2015 se deberá entregar a los Ayudantes I+D de los Servicios lo siguiente:

- *Un CD con el **informe final** en formato .odt o .pdf. Y con el **póster** en su versión digital en formato .jpg o .pdf*
- *Equipos y bibliografía adquiridos con fondos del PAIE (declarados en la lista conformada en el ítem 8 de este documento)*



.....

FIRMA DEL ESTUDIANTE RESPONSABLE

Se solicita al **docente orientador** que brinde una **opinión general acerca del desempeño de su equipo de estudiantes** durante el transcurso de la investigación y que evalúe en forma breve los **resultados** expuestos a través de este informe y el contenido de su **resumen publicable**. (Máx. 200 palabras)

Comentarios del docente orientador:

En cuanto al desempeño de los estudiantes me gustaría destacar que trabajaron muy bien pero en forma despareja. En la mayoría de las actividades participaron solamente 2 estudiantes. El poco tiempo que tuvieron debido al atraso en la aprobación fue bien aprovechado y trabajaron en todas las instancias.

En cuanto a los resultados éstos se encuentran dentro de los valores esperados, de acuerdo a trabajos científicos realizados en el país, según la bibliografía consultada.

El resumen publicable expresa claramente los objetivos, las actividades llevadas a cabo y los datos obtenidos.

Quiero destacar el compromiso de los estudiantes que aún sin recursos aprobados y sin saber si éste proyecto va a ser finalmente ejecutado, trabajaron mucho para poder terminarlo y presentarlo en los plazos establecidos.



.....FIRMA DEL DOCENTE ORIENTADOR