



Universidad de la República - CSIC

**Formulario de Informe final del Programa
de Apoyo a la Investigación Estudiantil
Edición 2014**



DATOS DEL PROYECTO

- Título del Proyecto: **Habitos alimentarios y estado nutricional en la población infantil en un barrio de Montevideo en el 2014**

- Número ID del proyecto: **131 FMED**

- Área de conocimiento: Salud

- Facultad o Servicio: Departamento de Pediatría. Facultad de Medicina.

- Nombre completo de los-as Integrantes del equipo:

Eliana Bertua Philips, Ana García Dibello, Maite Ibarburu Ibarra, Alexander Junguitu Sosa, Alejandro Noria Carabajal, Rafael Nuñez Coitinho, Lucía Moreira, Alejandra Munareto.

- Correo electrónico del/de la estudiante referente:

elianabertua@gmail.com

- Nombre completo del/de la docente orientador-a:

Virginia Natero
Lorena Pardo

- Correo electrónico del/de la docente orientador-a:

virginianatero@gmail.com

lpardo@higiene.edu.uy

INFORME FINAL
(desde ítem 1 a 7 la extensión máxima POR ÍTEM es de una carilla)

- 1) Transcriba los objetivos del proyecto tal cual figuraban en la solicitud financiada

Objetivo general: Determinar el estado nutricional y la relación con los hábitos alimentarios en niños de 4º año de escuela del barrio "Cerrito de la Victoria" durante el mes de octubre de 2014.

Objetivos específicos:

Determinar el peso, la talla y perímetro abdominal de niños de 4to año escolar en Cerrito de la Victoria- Montevideo.

Determinar los hábitos alimentarios de niños de 4to año escolar en Cerrito de la Victoria- Montevideo.

Determinar la relación entre los hábitos alimentarios y el estado nutricional.

- 2) Enumere y describa las principales actividades desarrolladas en el marco de su proyecto.

Se adjuntaron al protocolo de investigación y al Consentimiento informado las sugerencias aportadas por el Comité de ética de la Facultad de Medicina. Se realizó un estudio observacional. Se incluyeron niños que concurrieron a las Escuelas Públicas “Gran Bretaña” n° 53, y Brigadier Gral Manuel Oribe, N° 38, y el Colegio privado “Misericordistas”, del barrio Cerrito de la Victoria de la ciudad de Montevideo.

Se coordinó con las maestras y docentes de las instituciones la entrega de los consentimientos informados y detalles de las jornadas para la recabación de los datos de la investigación. Los padres y/o responsables de los niños.

Se medirá el peso con una balanza calibrada, la talla con tallímetro y el perímetro abdominal con una cinta métrica validada para tal medición.

Los integrantes del equipo fuimos entrenados con docentes en el Centro de Salud Giordano, contando además con un instructivo de procedimientos diseñado exclusivamente para la investigación. Se probaron los formularios en la policlínica y se aunaron criterios con los docentes acompañantes.

Se aplicó a cada niño el cuestionario PIUREC y posteriormente se le midió las variables Peso, Talla, Perímetro de Cintura

La aplicación del cuestionario extenso requirió realizar en varios días la recolección de los datos.

Se ingresaron los datos obtenidos a una planilla previamente diseñada para el posterior análisis de las variables.

Se presentaron los resultados preliminares en Jornadas del Centro de Salud Giordanos, así como en Talleres con Médicos estudiantes del posgrado de pediatría.

Se realizó una actividad de extensión con estudiantes, mediante participación activa por parte de los niños, con la formación de "Promotores Escolares".

- 3) Indique si se han efectuado todas las etapas planteadas en el cronograma de ejecución del proyecto. En caso de que su cronograma haya sufrido alteraciones o no se haya podido cumplir con todas las etapas definidas en el cronograma, aclare los motivos de tal situación.

Se han cumplido las distintas etapas propuestas del proyecto de investigación. Debido al desfasaje que existe entre el año curricular y la aprobación del mismo, se vio dificultada la convocatoria, coordinación y ejecución del mismo, redundando en la cantidad de datos obtenidos. Por otro lado la difusión de los resultados, por lo antedicho, pensamos puede haberse visto perjudicada. La falta de continuidad que generó este problema en el trabajo, llevó también en que no se utilizaran los fondos financiados por la CSIC.

- 4) Indique los principales resultados obtenidos. Aclare hasta qué punto coinciden - o no - con los resultados esperados por parte del equipo.

Se incluyeron 58 niños, 30 niñas y 28 varones. La media de edad fue 9,5 años, con un rango de 9-12. En cuanto al estado nutricional de la muestra 11/58 presentaron un IMC mayor al percentil 97, 13/58 entre el 85 y 97. En 41 niños la madre preparaba los alimentos en la casa.

El 91% consumía lácteos, todos algún tipo de carne siendo la vacuna la más frecuente (63%), todos consumían harinas y un 77% cereales, papas o arroz. El 80% consumió fruta el día previo y el 85% verduras crudas o cocidas. El 71% consumió bebidas azucaradas, 23% *snaks*, 43 % golosinas, el 74% embutidos y el 45% le agregó sal en la mesa. 8/58 niños no desayunaron y 4 no almorzaron. Solo a 24 niños les pareció que los alimentos pueden enfermar y a 31 les pareció importante el desayuno para aprender.

En la muestra analizada se detectaron algunos hábitos alimentarios inadecuados. En lo que refiere a los hábitos casi la totalidad de la población consume lácteos y el 80% de la muestra refiere haber consumido frutas y verduras el día anterior. A partir del consumo de *snaks*, sal agregada y fiambres se podía plantear un elevado consumo de sal en parte de la población y grasas saturadas. Sin perder de vista el consumo de azúcares simples a partir de las golosinas y las bebidas azucaradas. El ámbito escolar es el contexto ideal para aproximarse al conocimiento de la realidad infantil donde poder valorar sus hábitos de consumo y estado nutricional. Conocer el perfil del consumo nos permite elaborar intervenciones oportunas buscando contribuir al desarrollo adecuado de los escolares.

5) Indique si los resultados parciales o finales del proyecto fueron difundidos a

través de alguna actividad (charlas, seminarios, talleres, prensa, edición de materiales impresos, etc.).

Los mismos fueron presentado a parte del equipo medico y no medico de la policlinica que coordino el proyecto de investigación y de donde son usuarios gran parte de la población analizada.

En la misma asisten también estudiantes tanto de la Escuela de Nutrición como de la Facultad de Medicina, Psicología y sociología. Esto apporto, ya que la mirada de este problema debe ser multidisciplinaria. La nutricionista, responsable docente de este proyecto participa en estrategias concretas para abordar esta problemática en esta comunidad, entre lo que se destaca la formación de una Policlínica de Obesidad. Los datos obtenidos en este trabajo aportaron herramientas concretas al Centro de Salud, para la elaboración de un plan de acción en este sentido.

Parte de los datos del trabajo se presentaron en Jornadas de Salud ASSE.

También se presentaron informes al plan Unidad docente asistenciales (ASSE-FMED) y ateneos de pediatría así como talleres de formación profesional realizados tanto en la Policlínica como en el Centro Hospitalario Pereira Rossell.

- 6) En caso de haber enfrentado dificultades en el desarrollo del proyecto de investigación, realice una breve descripción de las mismas.

Las principales dificultades radicaron en la poca difusión que tuvo en las escuelas previo a la realización del proyecto. Obtuvimos una participación escasa en el mismo, y si bien no realizamos una encuesta para indagar acerca de la causa de esta, percibimos que el desconocimiento acerca de la importancia y metodología de proyecto desembocaba en el desinterés y la no participación en el mismo.

La dificultad en la participación hizo que se incluyan otras escuelas, con las que se debió coordinar la ejecución del proyecto. Esto retraso los tiempos previstos previamente.

A su vez, el proyecto fue planteado y ejecutado cursamos en el 2014 por el centro de salud Giordano, que no coinciden con los plazos del proyecto una vez que es aprobado por CSIC. Este desfasaje entre estos dos aspectos hizo difíciles la conclusión del proyecto como fue propuesto inicialmente. Las distintas etapas se ejecutaron, pero se obtuvieron menos datos de los esperados. Por este mismo motivo, no se ejecutaron los montos asignados al proyecto, que incluían básicamente artículos de papelería.

- 7) En base a su experiencia de trabajo en equipo en el marco de este Programa, le solicitamos que realice sugerencias o comentarios para ser tomados en cuenta en futuras ediciones del mismo.

Quizás puede llegar a facilitar la comunicación entre CSIC y los integrantes del proyecto que se trate de un equipo responsable y no de una única persona, o que la comunicación llegue a todos los integrantes del equipo de investigadores.

Por otro lado la experiencia de haber participado en un proyecto de investigación de estas características hace que se pueda mejorar el desempeño en experiencias posteriores.

8) Resumen publicable de no más de 250 palabras que sea accesible para un público amplio, y en un lenguaje dirigido a no especialistas en la temática de la investigación. En este resumen se debe dar cuenta de los objetivos del proyecto, los pasos seguidos para cumplirlos y los principales resultados alcanzados.

Hábitos alimentarios y estado nutricional en la población infantil en un barrio de

Montevideo en el 2014

Eliana Bertua, Ana García, Maite Ibarburu, Alexander Junguitu, Alejandro Noria, Rafael Coitinho, Lucía Moreira, Alejandra Munareto, Lorena Pardo, Virginia Natero.

Clínica pediátrica "C". Departamento de Pediatría. Escuela de Nutrición.

Introducción: En los niños la alimentación entre otros beneficios, contribuye a un adecuado crecimiento y desarrollo. Los importantes cambios de los últimos años han influido directamente en los estilos de vida y alimentación de los escolares. **Objetivo:** Determinar el estado nutricional y los hábitos alimentarios en niños de 4^o año de una escuela del área metropolitana. **Material y métodos:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal, incluyendo niños que concurrieron a cuarto año de educación primaria en el área metropolitana. Se midió el peso, la talla. Se aplicó un cuestionario, previo consentimiento informado. **Resultados:** Se incluyeron 58 niños, similar proporción entre niñas y varones. La media de edad fue 9 años. En cuanto al estado nutricional, 11/58 tienen sobrepeso. En la mayoría de los casos (41), la madre preparaba los alimentos en la casa. El 80% consumió fruta el día previo y el 85% verduras crudas o cocidas. El 71% consumió bebidas azucaradas y 43 % golosinas; el 74% embutidos y el 45% le agregó sal en la mesa. **Conclusiones:** En la muestra analizada se detectaron algunos hábitos alimentarios inadecuados. Detectamos factores protectores como el consumo de frutas y verduras. Conocer el perfil del consumo nos permite elaborar intervenciones en salud adecuadas.

El resumen debe contener la siguiente información:

título del proyecto

servicio

nombre de los integrantes del equipo

nombre del docente orientador

Resumen publicable:

9) En la siguiente tabla ingrese la información solicitada en relación a los **equipos y la bibliografía adquiridos con fondos del PAIE**. Recuerde que debe entregar todos los ítems adquiridos en los dos rubros antes mencionados, para que éstos formen parte del acervo de su institución y puedan ser utilizados por equipos financiados en posteriores ediciones de este programa.

EQUIPOS	
cantidad	ítem - descripción
	ninguno

BIBLIOGRAFÍA	
cantidad	autor(es), título, editorial, año
	ninguno

Desde el 1/12/2015 y hasta el 15/12/2015 se deberá entregar a los Ayudantes I+D de los Servicios lo siguiente:

- *Un CD con el **informe final** en formato .odt o .pdf. Y con el **póster** en su versión digital en formato .jpg o .pdf*
- *Equipos y bibliografía adquiridos con fondos del PAIE (declarados en la lista conformada en el ítem 8 de este documento)*

.....
FIRMA DEL ESTUDIANTE RESPONSABLE

Se solicita al **docente orientador** que brinde una **opinión general acerca del desempeño de su equipo de estudiantes** durante el transcurso de la investigación y que evalúe en forma breve los **resultados** expuestos a través de este informe y el contenido de su **resumen publicable**. (máx 200 palabras)

Comentarios del docente orientador:

Los estudiantes trabajaron de forma enérgica en las primeras etapas del proyecto, teniendo dificultades en la continuidad del mismo. Estas dificultades se debieron a causas multifactoriales lo que dificultó la coordinación y culminación del mismo. A pesar de esto, los resultados obtenidos contribuyeron a la discusión de los problemas nutricionales que presentaron este grupo de niños. Si bien los resultados generales están en consonancia con lo descrito previamente por otros grupos; describen de forma detallada el perfil de consumo en este barrio.

Con este trabajo como insumo, se podrá abordar con propuestas innovadoras y sostenidas para el cambio de hábitos instaurados en esta población.

Pensamos se cumplieron en parte los objetivos y aportaron al conocimiento. También brindo al grupo de estudiantes, competencias en esta área (la investigación, el elaborar y ejecutar un proyecto) que no estaban contempladas en el Plan de estudios de la Facultad de Medicina (68) en el cual estaban enmarcados. La Facultad de Medicina en el Nuevo Plan de Estudios, plantea un escenario actual diferente ya que contempla estos aspectos de forma profunda en varios ciclos de la Carrera. Esto, sumado a la experiencia generada, servirá en ediciones posteriores de este programa.

.....
FIRMA DEL DOCENTE ORIENTADOR